

УДК 316.658  
ББК 60.5(2Рос-4Вол)

© Шабунова А.А., Морев М.В.

## Представления вологжан о счастье

*В статье дана оценка уровня счастья на территории Вологодской области в сравнении с Российской Федерацией и странами мира. Рассмотрены основные аспекты влияния субъективного ощущения счастья на восприятие общественно-политических процессов и демографическую ситуацию. Проанализированы некоторые факторы, влияющие на уровень счастья (материальное положение, профессиональная деятельность, межличностные взаимоотношения, социально-демографические характеристики).*

*Индекс счастья, социальные характеристики населения, качество жизни.*



**Александра Анатольевна  
ШАБУНОВА**

доктор экономических наук, зам. директора, зав. отделом ИСЭРТ РАН  
aas@vscc.ac.ru



**Михаил Владимирович  
МОРЕВ**

кандидат экономических наук, научный сотрудник ИСЭРТ РАН  
379post@mail.ru

Ученые давно пытаются выяснить, что такое счастье и насколько счастливыми ощущают себя люди. Питирим Сорокин отмечал, что достижения прогресса ценны лишь тогда, если они увеличивают ощущение счастья у большинства населения. Весомость любых терминальных ценностей (любовь к ближнему, солидарность, знания и т.д.) снижается, если они не сопровождаются параллельным развитием счастья [1, с. 15].

### *Из истории исследования феномена счастья*

Первые попытки измерения этого феномена предложил Эмиль Дюркгейм. Он полагал, что количество самоубийств на душу населения может быть использовано как уровень несчастья общества. Идея Дюркгейма была проста: если человек идет на самоубийство, значит, он глубоко несчастлив. Однако дальнейшие исследования психологов и социологов доказали,

что к самоубийствам предрасположено не все население, поэтому использование этого показателя для оценки уровня счастья в обществе не вполне корректно. Хотя некоторая зависимость между уровнем самоубийств и уровнем счастья конечно имеется.

Макроэкономические показатели (такие как ВВП) не всегда полно отражают реальную картину развития государства. В частности, высокий уровень дохода не всегда гарантирует удовлетворенность жизнью. Рост богатства на протяжении десятилетий не сопровождается признаками возрастающего счастья [2]. Эта проблема является предметом острых дискуссий в Великобритании, Франции, Канаде, Северной Ирландии и многих других развитых странах. Специалистами обсуждаются методы измерения счастья и его факторов, возможности мониторингования на международном уровне [2].

Исследования взаимосвязи между экономическим ростом, измеряемым при помощи ВВП, и личным уровнем счастья показывают, что счастье увеличивается с ВВП, пока ВВП растет до определенного уровня. За пределами этого уровня рост ВВП не приводит более к росту человеческого счастья. Примером этого может служить Япония, где пятикратное увеличение ВВП в течение XX века не привело к росту человеческого счастья [3]. Аналогичная ситуация наблюдается в США: за последние 30 лет доход на душу населения с учетом инфляции вырос в 2 раза, при этом доля тех, кто считает себя счастливыми, уменьшилась на 14 млн человек, количество разводов увеличилось в 2 раза, число самоубийств среди подростков – в 3 раза, уровень тяжких преступлений – в 4 раза, число заключенных – в 5 раз. Такая же ситуация в других странах, которые можно назвать носителями европейской цивилизации (Франция, Норвегия, Австралия, Великобритания, Канада) [4].

В 1972 году королем Бутана Джигме Сингье Вангчук было предложено понятие валового национального счастья (ВНС) как официальной государственной философии.

В 2003 году Международным фондом (World Values Survey) было проведено первое всемирное исследование в 65 странах мира. Результат получился весьма неожиданный. Самыми счастливыми оказались Нигерия, Мексика, Венесуэла, Эль Сальвадор и Пуэрто-Рико, затем Западная Европа, США и Канада. Россия оказалась в числе самых несчастливых.

В 2008 году та же организация провела исследование уже в 97 странах. Наибольшие показатели счастья оказались у Дании, Пуэрто-Рико, Колумбии. Россия передвинулась на 88 место. Зимбабве заняла последнее место.

В 2006 году другим международным фондом – New Economist Foundation (NEF) – была введена метрика «всемирный индекс счастья» (Happy Planet Index), который отражает благосостояние людей и состояние экологии в разных странах. Индекс показывает эффективность, с которой страны мира «конвертируют» природные богатства в продолжительную и счастливую жизнь своих граждан. При расчёте международного индекса счастья используются три показателя: воздействие человека на природу (*ecological footprint/экологический след*), продолжительность жизни и удовлетворённость жизнью. Чем больше индекс, тем меньшее количество ресурсов страна затрачивает на обеспечение благополучной жизни своих граждан (*продолжительность жизни + удовлетворённость своей жизнью*). Рассчитываемый таким образом индекс показывает не «счастливость» граждан той или иной страны, а эффективность использования природных ресурсов для того, чтобы человек чувствовал себя счастливым. *Например, для того чтобы граждане США были удовлетворены своей жизнью, необходимо огромное количество ресурсов, соответственно, эта*

*развитая страна мира имеет низкий всемирный индекс счастья.*

Самый высокий всемирный индекс счастья имеет Коста-Рика (76,12), самый низкий — Зимбабве (16,59), Россия с индексом 34,47 занимает 108 место<sup>1</sup>.

Простейшим и эффективнейшим способом исследования счастья стали массовые опросы населения. Наиболее типичный вопрос, по которому собрано больше всего данных в различных странах мира, классический: «Насколько Вы счастливы?» — с четырьмя вариантами ответа: «очень счастлив», «скорее счастлив, чем несчастлив», «скорее несчастлив, чем счастлив», «очень несчастлив».

По индексу счастья, рассчитанному в 58 странах мира, Российская Федерация занимает 40 место<sup>2</sup>. В России значительно меньше счастливых людей, чем в мире в целом (39% против 53%), но меньше и несчастливых (8% против 13%). При этом она входит в десятку стран, где наиболее высока доля респондентов, давших нейтральный ответ «ни счастлив, ни несчастлив» (42%). Доля счастливых людей в России составляет 39%. Социологи предполагают, что это говорит об особенностях национальной культуры и менталитета россиян, например о более стоическом или фаталистическом восприятии ими событий собственной жизни или о сдержанности в оценках собственного «счастья» и «несчастья». Индекс уровня счастья россиян составляет 31 пункт. Соседями России в рейтинговом списке оказались США, Пакистан и Гонконг [5].

<sup>1</sup> Всемирный индекс счастья (Happy planet index) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: [www.priroda.su](http://www.priroda.su)

<sup>2</sup> Опрос проводился в октябре — декабре 2011 года в рамках Всемирного исследования «Глобальный барометр надежды и отчаяния» (Global Barometer on Hope and Despair), с охватом большей части населения земного шара. Всего было опрошено 45 тысяч человек из 58 стран мира. В каждой стране респондентов опрашивали по национальной вероятностной выборке с помощью личных интервью, телефонных интервью или с помощью онлайн-опроса. Российскую часть опроса проводила исследовательская компания «Ромир» — представитель Gallup International в России.

В данной статье мы представляем результаты исследования уровня счастья, проведенного в Вологодской области в октябре 2012 г. ИСЭРТ РАН. Оно позволило не только определить «счастливость» вологжан, но и увидеть факторы, влияющие на формирование у них позитивных эмоций и ощущения счастья.

*Методика и результаты представляемого исследования*

Методическая основа исследования — массовый социологический опрос населения Вологодской области, проведенный по репрезентативной общеобластной выборке. Объем выборочной совокупности составил 1500 респондентов в возрасте старше 18 лет. Репрезентативность социологической информации обеспечивалась использованием модели многоступенчатой районированной выборки с квотным отбором единиц наблюдения на последней ступени. Районирование осуществлялось по избирательным округам — первая ступень выборки. Вторая ступень включала выделение таких типичных субъектов Вологодской области, как города Вологда и Череповец, Бабаевский, Великоустюгский, Вожегодский, Грязовецкий, Кирилловский, Никольский, Тарногский, Шекснинский районы. Третья ступень — территориальное районирование внутри выбранных субъектов. Четвертая ступень — при непосредственном отборе респондентов по заданным квотам по полу и возрасту. Ошибка выборки не превышает 5%.

В Вологодской области ощущение счастья испытывают 65% жителей (*рис. 1*). По данным ВЦИОМ, удельный вес «счастливых» россиян больше 82% [4], хотя при интерпретации этих результатов следует учитывать темпоральные характеристики общественного мнения, то есть влияние сезонного фактора (весна — осень) на субъективную самооценку.

Рисунок 1. Распределение ответов на вопрос: «В жизни бывает всякое – и хорошее, и плохое, но, если говорить в целом, Вы счастливы или нет?» (в % от числа опрошенных)



Источники: исследование ИСЭРТ РАН; база данных ВЦИОМ ([www.wciom.ru](http://www.wciom.ru)).

В целом можно отметить, что ощущение счастья в Вологодской области, как и в среднем по стране, испытывает подавляющее большинство населения.

При этом 30% жителей региона считают, что среди их знакомых и близких больше счастливых людей (в России – 33%), а 13% (24) имеют противоположное мнение; в то же время 33% (36) опрошенных окружены в равной степени счастливыми и несчастными людьми. При этом примерно четверть опрошенных в области затруднились с ответом, в целом по стране таковых существенно меньше – 8%.

О том, что в их кругу преобладают счастливые люди, сообщают, прежде всего, жители крупных городов (36%), 18 – 24-летние (40%), высокообразованные (45%) и представители 20%-ной группы высокообеспеченных (30%). Несчастливыми своих знакомых склонны считать селяне (20%), лица старше 45 лет (16%), малообеспеченные жители региона (24%).

Определяя, что именно вкладывают в понятие счастья лично они, 27% вологжан

(в России – 28%) отметили, что это «семья и благополучие»; 23% (в России – 17%) – «здоровье свое и родных»; 12% – «дети и внуки» (табл. 1). В России первую тройку замыкает позиция «материальное благополучие» – 17%. Менее всего жителями региона со счастьем ассоциируется стабильная обстановка в стране, работа, молодость, вера в бога. Примечательно, что почти половина опрошенных (49%) не смогли дать ответ на этот вопрос.

Еще большее число респондентов (67%) затруднились с ответом на вопрос о том, где именно живет больше всего счастливых людей. Размышляя над этим вопросом, вологжане чаще всего называли Россию (18%), США (12%) и европейские страны: Германию (7%), Швейцарию (5%), Францию (5%) и т.д. Среди российских городов преимущественно указаны Москва (8%), Санкт-Петербург (5%) и Вологда (5%). Остальные респонденты упоминают Париж (4%), Нью-Йорк (2%), Сочи, Лос-Анджелес, Венецию (по 1%). Мнения жителей региона во многом созвучны с данными по стране в целом.

Таблица 1. Что такое для Вас «счастье»? (в % от числа ответивших на вопрос: «Вы счастливы или нет?»)

Вариант ответа	Вологда	Череповец	Районы	Область
Семья, благополучие	29,9	20,8	31,1	<b>27,2</b>
Здоровье свое и родных	24,4	21,6	24,0	<b>23,2</b>
Дети, внуки	9,8	10,0	13,9	<b>11,7</b>
Материальный достаток, деньги	4,9	3,3	11,5	<b>7,3</b>
Любовь, любимый человек	6,1	8,2	4,1	<b>6,0</b>
...				
Стабильная обстановка в стране, мир	2,4	0,0	0,0	<b>0,5</b>
Свобода	0,0	1,1	0,0	<b>0,4</b>
Работа, любимое дело	0,6	0,4	0,3	<b>0,4</b>
Молодость	0,6	0,0	0,0	<b>0,1</b>
Вера в бога	0,0	0,0	0,3	<b>0,1</b>
Затрудняюсь ответить	55,3	28,1	55,5	<b>48,6</b>
Источник: исследование ИСЭРТ РАН.				

Среди причин «счастья» чаще других упоминались благополучие в семье (41%), радость от общения с детьми и внуками (25%), «радость от того, что живу» (23%); нормальный материальный достаток отметили 13% опрошенных. Обстоятельствами, обуславливающими ощущение «несчастья», названы рост цен (22%), бедность (18%), неуверенность в завтрашнем дне (9%), болезнь и старость (8%).

Углубленный анализ позволил представить социально-демографические характеристики «счастливых» и «чувствующих себя менее счастливыми» жителей региона. Исследовались 4 блока показателей: материальное положение; трудовая деятельность; межличностные взаимоотношения; социально-демографические характеристики (пол, возраст, уровень образования, место проживания, семейное положение).

#### *Социально-экономическое положение*

Последние исследования в области дохода и эмоционального состояния населения доказали две закономерности [3]:

1. За порогом годового дохода в 10 000 долл. США по паритету покупательной способности счастье является функцией от нематериальных факторов.

2. За порогом дохода в 75 000 долл. США в год происходит полное насыщение

счастьем от дохода и происходит обратный процесс: рост благосостояния способствует росту несчастья, стрессов, печали, самоубийств.

Исходя из этого фактор материального благополучия теряет свою значимость при среднемесячном уровне дохода свыше 28 тыс. руб. Учитывая, что уровень среднедушевых денежных доходов в Вологодской области по данным на 2011 г. составляет 15 467 руб. [6, с. 85], следует говорить о влиянии материального достатка на уровень счастья ее жителей.

Это подтверждают данные нашего исследования. Среди счастливых людей доля относящихся к 20% наименее обеспеченных слоев населения в 2 раза меньше, чем среди тех, кто ощущает себя менее счастливыми (15 и 36% соответственно; табл. 2). Кроме того, во всех доходных группах наблюдается идентичная особенность: уровень фактического дохода счастливых людей выше, чем у тех, кто чувствует себя менее позитивно.

Следует также отметить, что ни в одной из групп уровень дохода не достигает той критической отметки, при которой роль материального фактора в формировании ощущения счастья теряет свою значимость (28 тыс. руб. в месяц).

Таблица 2. Распределение оценок субъективного ощущения счастья и уровень доходов в доходных группах

Децильные группы	Представительство среди населения (в % от числа ответивших на вопрос: «Вы счастливы или нет?»)		Уровень дохода, руб.	
	Счастливые	Чувствующие себя менее счастливыми	Счастливые	Чувствующие себя менее счастливыми
20% наименее обеспеченных	15,3	36,0	5042	3031
60% среднеобеспеченных	60,5	56,2	10 306	7211
20% наиболее обеспеченных	24,2	7,9	22 596	14 510

Источник: мониторинг общественного мнения ИСЭРТ РАН.

Таблица 3. Субъективная характеристика своего материального положения (в % от числа ответивших на вопрос: «Вы счастливы или нет?»)

Социально-экономические аспекты	Счастливые	Чувствующие себя менее счастливыми
<i>Социальная самоидентификация</i>		
Богатые	0,8	0,4
Средний достаток	56,0	17,9
Бедные, нищие	33,3	76,3
<i>Материальное положение</i>		
Хорошее и очень хорошее	9,5	5,1
Среднее	67,2	31,4
Плохое и очень плохое	16,9	55,1
<i>Покупательная способность доходов</i>		
Покупка различных товаров не вызывает трудностей	13,2	2,6
Денег достаточно для приобретения необходимых продуктов	62,4	37,3
Денег хватает в лучшем случае на еду	24,4	60,1

Источник: исследование ИСЭРТ РАН.

Так, «счастливые» люди значительно реже по сравнению с остальным населением идентифицируют себя с «бедными» и «нищими» слоями (33% против 76% соответственно); более позитивно характеризуют свое материальное положение (10% против 5% соответственно); меньше обеспокоены проблемами экономического характера; обладают более высокой покупательной способностью доходов (табл. 3).

#### *Трудовая деятельность*

Среди людей, ощущающих себя счастливыми, по сравнению с остальной частью населения преобладают представители двух категорий: работающие трудоспособного возраста (70% против 58%) и студенты/учащиеся (7% против 3%; рис. 2). Все другие категории по характеру занятости

(за исключением военнослужащих) в большей степени представлены среди тех, кто не ощущает себя счастливыми.

Причины именно такого распределения категорий занятости в группах «счастливых» и «несчастливых» кроются в их специфических характеристиках. Например, преобладание среди «счастливых» студентов и учащихся можно объяснить возрастными особенностями представителей данной группы. Аналогичный фактор влияет на то, что среди «несчастливых» более высок удельный вес пенсионеров, часть из которых испытывает психологический дискомфорт в связи с резким прекращением профессиональной деятельности, утратой социальных контактов, осознанием приближающейся старости [7, с. 89].

Рисунок 2. Распределение оценок среди «счастливых» и «чувствующих себя менее счастливыми» по роду деятельности (в % от числа ответивших на вопрос: «Вы счастливы или нет?»)



Источник: исследование ИСЭРТ РАН.

Неудовлетворенность жизнью представителей старшей возрастной категории обуславливается суммарным переживанием, складывающимся из перечисленных выше аспектов, а также озабоченности своим ухудшающимся здоровьем, внешностью, нехваткой материальных средств, отсутствием физической и моральной поддержки, фактической изоляцией [8].

Высокое представительство инвалидов среди «несчастливых» объясняется, очевидно, их проблемами со здоровьем.

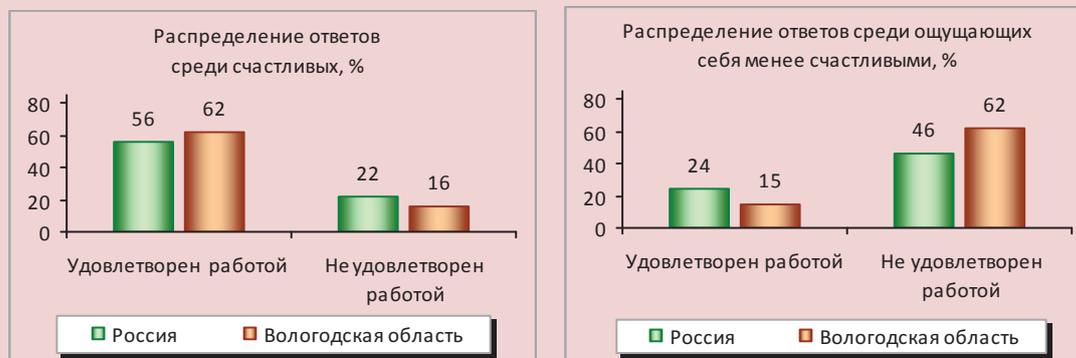
На территории Вологодской области удовлетворенность работой является более значимым фактором счастья, чем в целом по России. Об этом свидетельствует тот факт, что среди жителей региона, не чувствующих себя счастливыми, значительно больше доля недовольных характером своей профессии, чем в среднем по стране (62 и 46% соответственно; рис. 3 – 4).

При этом следует отметить, что оценка условий труда и своего социального положения, которое также во многом зависит от характера занятости, в группе «счастливых» людей выше, чем среди остального населения (табл. 4). То же самое можно сказать о возможностях проведения свободного времени и регулярного отпуска, что играет немаловажную роль как механизм релаксации и повышения толерантности организма к физическим или психическим нагрузкам в период выполнения профессиональных обязанностей. Таким образом, оценка условий профессиональной деятельности в группе людей, ощущающих себя счастливыми, выше, чем среди остального населения.

#### *Межличностные взаимоотношения*

Существует множество исследований, свидетельствующих о том, что ощущение счастья в первую очередь зависит от коли-

Рисунок 3 – 4. Доля удовлетворенных работой среди «счастливых» и «чувствующих себя менее счастливыми»  
(в % от числа ответивших на вопрос: «Вы счастливы или нет?»)



Источники: исследование ИСЭРТ РАН; база данных ВЦИОМ ([www.wciom.ru](http://www.wciom.ru)).

Таблица 4. Оценка удовлетворенности условиями профессиональной деятельности (средние баллы)

Характеристики условий труда	Счастливые	Чувствующие себя менее счастливыми
Условия труда, работы	3,4	2,6
Положение в обществе	3,5	2,8
Возможности проведения свободного времени	3,6	2,8
Возможности проведения отпуска, каникул	3,4	2,6

Источник: исследование ИСЭРТ РАН.

чественных и качественных характеристик социальных контактов индивида, от его коммуникабельности и экстравертности [9, с. 6]. Счастливые люди намного удачливее во взаимоотношениях с окружающими, в то время как для «несчастливых» социальные взаимоотношения часто являются источником беспокойства, раздражения, способствуют появлению чувства вины и замкнутости.

Профессор психиатрии Гарвардской медицинской школы Джордж Вэйллант (George Vaillant), руководитель исследования, которое было начато еще в 1938 году и заключается в отслеживании жизненного пути 286 выпускников Гарварда, отмечает, что теплые, близкие взаимоотношения являются «самым важным прологом к хорошей жизни» [2].

Судя по результатам нашего исследования, среди «счастливых» жителей Вологодской области доля тех, кому взаимоотношения с друзьями и членами семьи приносят в основном положительные эмоции, в 2 раза больше, чем среди людей, чувствующих себя менее счастливыми (85 и 41% соответственно; табл. 5). Причем эти данные коррелируют с оценками населения в целом по стране (92 и 71% соответственно) [10].

Средняя оценка удовлетворенности общением с родными и близкими среди «счастливых» и «несчастливых» жителей области составила соответственно 4,1 и 3,4 балла, удовлетворенности взаимоотношениями с окружающими людьми в целом – 4 и 3,4 балла. Добавим, что именно во взаимоотношениях с родными и близкими

Таблица 5. Распределение эмоциональных состояний, вызванных взаимоотношениями с близкими и родственниками (в % от числа ответивших на вопрос: «Вы счастливы или нет?»)

Эмоции, вызванные взаимоотношениями с друзьями, близкими	Счастливые		Чувствующие себя менее счастливыми	
	Россия	Вологодская область	Россия	Вологодская область
Счастье, удовлетворенность	92	85	71	41
Несчастье, неудовлетворенность, разочарование	1	6	15	28

Источник: исследование ИСЭРТ РАН; база данных ВЦИОМ ([www.wciom.ru](http://www.wciom.ru)).

видят причину своего повышенного эмоционального состояния сами «счастливые» люди – каждый второй в Вологодской области (53%) и Российской Федерации (47%)<sup>3</sup>.

#### Социально-демографические характеристики

Анализ социально-демографических характеристик показал, что счастливыми чаще всего называют себя представители следующих категорий населения (табл. 6):

1. *Люди в возрасте 30 – 55 лет (44%)*. Однако следует отметить, что среди жителей в возрасте до 30 лет доля не ощущающих себя счастливыми самая низкая (19%) по сравнению с остальными возрастными категориями.

2. *Жители городов (55%)*. Это можно объяснить более высоким социальным и материальным положением, широкими возможностями профессионального трудоустройства, проведения досуга, а также более комфортными условиями проживания.

3. *Лица с высшим или незаконченным высшим образованием (41%)*. На наш взгляд, это связано с обстоятельствами, сопутствующими наличию высшего образования: более высокий социальный статус и уро-

вень дохода, качество условий проживания, престижность профессии, уровень культуры социальной среды.

4. *Совместно проживающие супружеские пары (58%), имеющие одного ребёнка (25%)*. Данный аспект свидетельствует о важности семейных взаимоотношений в плане формирования ощущения счастья; а также о том, что наличие детей является одним из условий достижения психологического благополучия.

Таким образом, в среднем более «счастливыми» считают себя горожане, люди в возрасте 30 – 55 лет, проживающие в браке и имеющие детей, с высшим образованием, имеющие работу, которая приносит удовлетворение, имеющие доход выше среднего по региону. Из полученных данных видно, что социальный статус во многом определяет субъективное ощущение счастья.

Счастливый человек более открыт к общению, то есть к новым источникам информации, с большей степенью энтузиазма и креативности относится к своей профессиональной деятельности, устойчивее к физическим и психическим нагрузкам и т.д. В то же время такой человек более позитивно воспринимает социально-экономические реформы, происходящие в стране, с большей долей оптимизма оценивает свое будущее и перспективы развития государства, общества в целом.

Результаты исследования показали, что люди, считающие себя счастливыми, по сравнению с остальной частью населения более позитивно оценивают экономическую и политическую ситуацию в стране (43% про-

<sup>3</sup> Данные мониторинга общественного мнения ИСЭРТ РАН и ВЦИОМ. В структуре вопроса «Если Вы ощущаете себя счастливым человеком, то скажите, пожалуйста, почему?» фигурировало 16 вариантов ответа. В статье представлена объединенная группа из следующих ответов: «благополучие в семье (все живы, здоровы)»; «нахожу радость в детях, внуках»; «есть любимый человек, любовь, люблю своих близких»; «есть друзья»; «есть родители».

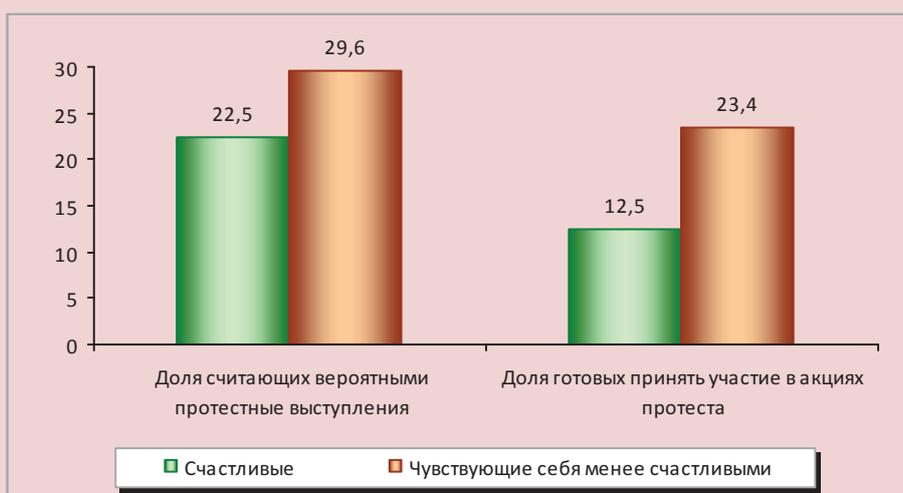


Таблица 7. Уровень доверия органам власти и общественным институтам (доля доверяющих, в % от числа ответивших на вопрос: «Вы счастливы или нет?»)

Органы власти, общественные институты	Счастливые	Чувствующие себя менее счастливыми
Президент РФ	77,0	65,9
Правительство РФ	69,3	61,5
Совет Федерации	63,8	55,5
Государственная Дума РФ	58,2	52,8
Общественная палата РФ	60,1	41,4
Руководство Вологодской области	66,2	42,0
Органы местного самоуправления	56,5	38,9
Общественная палата Вологодской области	56,7	38,8
Полиция	53,9	35,4
Федеральная служба безопасности	66,2	46,8
Суд	67,2	40,7
Прокуратура	64,1	36,9
Армия	59,7	43,3
Профсоюзы	52,8	47,3
Церковь	78,1	68,7
Общественные организации	55,4	44,7
Политические партии, движения	42,5	29,5
Средства массовой информации	54,2	43,6
Директора, руководители предприятий	52,5	32,4
Банковские, предпринимательские круги	45,6	26,2

Источник: исследование ИСЭРТ РАН.

Рисунок 5. Уровень протестных настроений среди счастливых и чувствующих себя менее счастливыми (в % от числа ответивших на вопрос: «Вы счастливы или нет?»)



Источник: исследование ИСЭРТ РАН.

В частности, это помогает разрабатывать политику по укреплению здоровья стареющего населения, которому угрожает возрастающая заболеваемость хроническими болезнями [2].

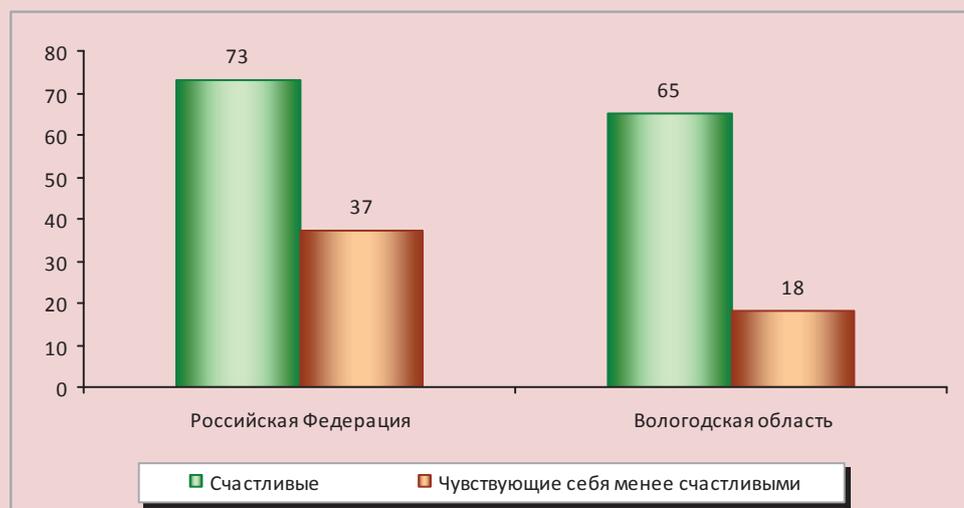
По результатам обследования 10 тыс. человек, проведенного учеными Института фискальных исследований университетского колледжа Лондона, были сделаны выводы о зависимости от уровня счастья таких серьёзных факторов продолжительности жизни, как заболеваемость ишемической болезнью сердца и инвалидность [3]. Если люди в среднем возрасте проявляют недовольство жизнью, то вероятность того, что они будут жить долго, очень низка. Люди, которые в полной мере получают удовлетворение от жизни, в сравнении с остальными живут на 9 – 10 лет дольше. В то же время в группе людей, которые жизнью недовольны, смерть наступает в 3 раза чаще [11].

По мнению Эда Динера (Ed Diener), профессора психологии Университета Иллинойса (США), изучавшего феномен

счастья в течение 30 лет, «есть много типов данных, указывающих на тот факт, что счастье приводит к здоровью и продлевает жизнь, конечно, помимо многих других факторов. Субъективное благополучие может продлевать жизнь людей в здоровых популяциях, при этом счастливая жизнь по сравнению с несчастливой может означать дополнительных пять лет жизни, хотя это зависит от многих вещей, как и в отношении курения» [2].

По данным ВЦИОМ, среди счастливых россиян удовлетворены своим здоровьем, а также здоровьем родных и близких 73%, среди несчастливых – 37% [10]. Аналогичные результаты были получены в ходе проведенного нами исследования. Счастливые люди в большей степени удовлетворены своим здоровьем, чем остальное население (средняя оценка удовлетворённости здоровьем – 3,4 и 2,5 балла соответственно); они почти в 4 раза чаще отмечают, что удовлетворены состоянием здоровья своей семьи, ближайших родственников и своим собственным (65 и 18% соответственно; рис. 6).

Рисунок 6. Доля людей, удовлетворенных состоянием здоровья своей семьи, ближайших родственников, собственным здоровьем (в % от числа ответивших на вопрос: «Вы счастливы или нет?»)



Источники: исследование ИСЭРТ РАН; база данных ВЦИОМ ([www.wciom.ru](http://www.wciom.ru)).

Счастливые люди более позитивно характеризуют различные аспекты своей индивидуальной жизни и в целом ситуации в обществе. Таким образом, изучение уровня счастья и обстоятельств, его определяющих, носит не только научно-исследовательский, но и практический характер, поскольку от доли позитивно настроенных людей в обществе зависит уровень поддержки политического и экономического курса, проводимого государственной властью; характер психологического климата в социуме, последствиями которого в неблагоприятном случае являются такие проблемы, как преступность, алкоголизм, наркомания, суицидальное поведение и т.д.; а также уровень заболеваемости и смертности, влияющий на ожидаемую продолжительность жизни, и другие показатели демографической ситуации.

Как показало исследование, более половины жителей Вологодской области, как и россиян в целом, считают себя счастливыми людьми. В науке имеются исследовательские данные о взаимосвязи субъективного благополучия с такими категориями, как доход (уровень материального благосостояния), занятость, образование, брак и семья, поведение и образ жизни, пол, биологические факторы, личностные характеристики, субъективная удовлетворенность отдельными условиями жизни. Однако ни одна из перечисленных переменных не определяет целиком уровень субъективного благополучия, а лишь вносит свой вклад [12].

Судя по результатам проведенного исследования, субъективное ощущение счастья определяется комплексом условий: уровнем материального благополучия, характером семейных взаимоотношений, удовлетворенностью профессиональной деятельностью и т.д. В целом эти параметры характеризуют социальный статус индивида, определяя уровень его притязаний, достижение которых отражается на эмоциональном самочувствии и субъективном восприятии окружающей действительности. Из этого следует, что для поддержания высокого уровня счастья в обществе необходимо создавать условия для повышения социального статуса и самореализации населения.

Тот факт, что большинство жителей и Вологодской области, и Российской Федерации связывают своё подавленное настроение преимущественно с проблемами социально-экономического характера, свидетельствует о необходимости принятия мер по повышению качества жизни широких слоев населения (в первую очередь социально незащищенных категорий), а также по снижению негативных влияний тех социально-экономических детерминант (прежде всего безработица и расслоение населения по уровню доходов), которые отрицательно воздействуют на субъективное восприятие человеком своего эмоционального состояния.

### Литература

1. Сорокин, П.А. Человек. Цивилизация. Общество / П.А. Сорокин; общ. ред., сост. и авт. предисл. А.Ю. Согомонов; пер. с англ. — М.: Политиздат, 1992. — 543 с. — С. 507-513.
2. Эффект счастья // Бюллетень Всемирной организации здравоохранения, 2011. — [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.who.int/bulletin/volumes/89/4/11-020411/ru/>
3. Родионов-Зражевский, А.Г. Глубинный фактор человеческого потенциала / А.Г. Родионов-Зражевский // Евразийский международный научно-аналитический журнал «Проблемы современной экономики». — 2012. — № 2 (42). — [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.m-economy.ru/art.php?nArtId=4144>

4. Лейн, Р. Потеря счастья в условиях рыночной демократии, 2010 / Р. Лейн // Сайт Севастопольской городской организации Партии регионов. – Режим доступа: <http://sevreg.com.ua/2010/11/nasha-zhizn-uskoryaetsya-s-kazhdym-dnem.html>
5. Не в деньгах счастье: аналитические материалы [Электронный ресурс] / Исследовательский холдинг «Ромир». – Режим доступа: [http://www.romir.ru/studies/305\\_1328212800/](http://www.romir.ru/studies/305_1328212800/)
6. Статистический ежегодник Вологодской области 2011: стат. сб. / Вологдастат. – Вологда, 2012. – 374 с.
7. Морев, М.В. Социально-экономические и демографические аспекты суицидального поведения: монография / М.В. Морев, А.А. Шабунова, К.А. Гулин. – Вологда: ИСЭРТ РАН, 2010. – 188 с.
8. Кагермазова, Л.Ц. Возрастная психология (Психология развития): электронный учебник / Л.Ц. Кагермазова; Международный институт групповой психотерапии. – Режим доступа: <http://www.group-analysis.ru/library/>
9. Аргайл, М. Психология счастья / М. Аргайл. – СПб.: Питер, 2003. – 271 с.
10. От чего зависит счастье?: пресс-выпуск ВЦИОМ. – № 2019 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://wciom.ru/index.php?id=459&uid=112766>
11. От ощущения счастья зависит продолжительность жизни: Интернет-журнал «Эко-быт». – Режим доступа: <http://www.ecobyt.ru/news/1513/>
12. Костенко, К.В. Субъективная картина жизненного пути и удовлетворенность жизнью в позднем возрасте (на материале проживающих в домах-интернатах) [Электронный ресурс]: дис. к.п.н.: 19.00.01 / К.В. Костенко. – Краснодар, 2005. – 153 с. – Режим доступа: <http://www.dissercat.com>
13. Денег стало больше, а счастья – меньше: аналитические материалы [Электронный ресурс] / ВЦИОМ. – Режим доступа: <http://wciom.ru/index.php?id=269&uid=13996>
14. Регионы России. Социально-экономические показатели: стат. сб. / Росстат. – М., 2010. – 996 с.